



**„In meinem Herzen
bin ich noch ganz jung... -
Älterwerden mit Gewinn“**

**am Mittwoch, 11. Mai 2022
um 15:00 Uhr**



Evangelische
Christusgemeinde
Linden

Klausegasse 21, Linden-Leihgestern

www.christusgemeinde-linden.de

Seniorenachmittag 60 plus



zu dem Thema

„In meinem Herzen
bin ich noch ganz jung... -
Älterwerden mit Gewinn“

Mittwoch, 11. Mai 2022, 15:00 Uhr

Zum Thema: Alles um uns herum wird älter, wir auch. Der Lauf der Zeit. Wie gelingt ein Älterwerden mit Gewinn? Ein Vortrag zum Thema, der positiv das Älterwerden auffangen möchte, ohne die Beschwerden des Alters zu verschweigen.

Referentin: Gretchen Hilbrands



Gretchen Hilbrands ist freiberufliche Referentin, Autorin und Pädagogin. Sie ist 1963 in Ostfriesland geboren und lebt seit einigen Jahren mit ihrer Familie in Langgöns.

Neben ihrer Tätigkeit als Referentin hat sie als Autorin mehrere Bücher veröffentlicht, zuletzt zwei Kriminalromane. (www.gretchen-hilbrands.de)

Der Eintritt ist frei.

Abholdienst: Reinhold Faber (06403 2440)

Zur Planung bitten wir um **Anmeldung:**

<https://anmeldung.christusgemeinde-linden.de> oder telefonisch unter 06403 2440 (Faber).



Evangelische
Christusgemeinde
Linden

**Klaussegasse 21, Linden-Leihgestern,
www.christusgemeinde-linden.de**